

Sylvain Riquier



Exercice en tant que kinésithérapeute libéral depuis 2000.

Fondateur de l'Ecole de la Santé du Dos ®

www.ecoledelasantedudos.fr

Directeur de l'Institut de Formation en Physio-Echographie-Fonctionnelle ® - www.physio-echographie-fonctionnelle.fr

Membre du comité scientifique des JFK 2019, co-responsable de la table ronde sur l'accès direct et la pertinence des soins

MDT McKenzie Diploma 2019-2020 en cours

Profil et expérience

Formation

Formation initiale

2000

Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute (Ecole française d'orthopédie et de masso-kinésithérapie), 118 bis rue de Javel 75015 Paris.

2010

Diplôme d'Ostéopathe DO (Institut de formation supérieur en Ostéopathie de Vichy agréé par le Ministère de la Santé).

Diplôme Universitaire en « Nutrition et Diététique » Mention Bien (Université Jules Vernes de Picardie).

2012

Diplôme inter-universitaire d'anatomie appliquée à l'examen clinique et à l'imagerie médicale (Université de Versailles Saint Quentin en Yvelines).

Formation MDT McKenzie

2006 : Parties A, B, C, D, instructeur Gabor Sagi

24 – 25 Novembre 2007 : Partie E, instructeur Scott Herbowy

7 Novembre 2011 : Credential, examinateurs Patrice Boudot, David Vandeput

27-28 Mai 2016 : Partie P extrémités, instructeurs David Vandeput, Gabor Sagi

1-2 Mai 2017 : Partie P extrémités, instructeur Scott Herbowy

27-28 Mai 2018 : Master class management MDT du syndrome radiculaire, instructeur Hans Van Helvoirt

2019 – 2020 : Diploma MDT en cours – placement clinique (Austin, Etats-Unis) du 4 août au 5 octobre 2019.

Formation continue

2011

Echographie de l'appareil locomoteur (formateur Dr Pierre Wagner)

2013

Carrefour lombo-pelvien et complexe de l'épaule (formateur Dr Mark Laslett)

2014

L'épaule : théorie et pratique (formateur Dr Jeremy Lewis)

Diagnostic et traitement des hernies discales lombaires (formateur Martin Melbye)

2015

Prévention des blessures en course à pied - Diagnostics et traitements des blessures chez le coureur (formateur Blaise Dubois)

2017

Diagnostic différentiel en kinésithérapie musculo-squelettique (formateur Chad Cook)

2018

Clinical diagnosis in persistent back and lower extremity pain (formateur Dr Mark Laslett)

Expérience Professionnelle

Exercice libéral

2002 à 2019

J'ai fondé l'Ecole de la santé du dos et des articulations ® en 2002 afin de traiter les patients atteints de troubles musculo-squelettiques exclusivement. J'ai mis en place mon protocole actuel en 2007. J'évalue dans un premier temps chaque patient suivant le diagnostic mécanique MDT McKenzie à travers deux consultations à 48 heures, la première de 45 minutes et la suivante de 30 minutes. Si l'origine des symptômes est mécanique le traitement comprend en général une consultation de 30 minutes par semaine pendant six semaines. La plupart des patients suit ensuite quatre à cinq cours de gymnastique collective afin d'accroître leur proprioception et de les aider à adopter un mode de vie plus actif et adapté.

2000 - 2002

Un mois de remplacement en juin 2000 à Lina (Essonnes).

Sept mois d'exercice en tant qu'assistant (Septembre 2000 à Mars 2001, Paris).

Onze mois de remplacement (Mars 2001 à Avril 2002, Paris).

Publications

- « La Physio-Echographie-Fonctionnelle expliquée par Sylvain Riquier », Kiné actualités n° 1437, 3 mars 2016
- « Et si c'était une histoire de nerf ? », Kiné actualités n°1478, 23 février 2017
- « Comment insérer l'échographie dans un processus de diagnostic différentiel physiothérapique : apports de la Physio-Echographie-Fonctionnelle à travers deux cas cliniques de gonalgie », Elsevier, Kiné la Revue, février 2017, disponible en ligne <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1779012316303795>
- « Pratique de l'échographie par les physiothérapeutes : ne pas devenir des photographes », FMT Mag N°122, Mars 2017
- « Méthodologie pour une Physio-Echographie-Fonctionnelle pertinente », in A. Delafontaine (Dir) « Réussir la démarche de recherche universitaire en kinésithérapie et thérapie manuelle », p155 à 170, Elsevier Masson, 2019.

Participation à des ateliers et conventions en tant que conférencier et/ou auditeur (non exhaustif)

2013 - 2015

- Salon Rééduca, Paris : « *Le physiothérapeute 2.0, Intérêt, objectifs, management et impact sur le patient de la pratique de la physioscopie* »
- 13^{ème} Conférence internationale MDT (Copenhague, Danemark).
- Congrès AFKG, Fédération Française de Golf, (FFG) Levallois-Perret : « *La thérapie manuelle écho-assistée, une nouvelle démarche thérapeutique et complémentaire* »
- Congrès Alizéennes 2014, Lille : « *Intérêt de la Kinésithérapie écho-assistée* »
- 3^{ème} congrès de l'Afrek 2013, Paris - « *L'échographie fonctionnelle, un nouvel outil en kinésithérapie* »
- 2^{èmes}, 3^{èmes}, 4^{èmes} Journées de l'Association française McKenzie (AFMcK)

2016

- Congrès Alizéennes 2016, Aix les Bains : « *Physio-Echographie-Fonctionnelle du genou en 10 points* »
- Congrès AFKG, FFG, Levallois-Perret : « *Physio-Echographie-Fonctionnelle de la hanche* »
- 5^{ème} journées de l'AFMcK, Montpellier : « *Intérêt de la prise en charge en Physioscopie dans la pratique MDT* »

2017

- 14^{ème} Conférence internationale MDT (San Francisco, Etats-Unis).
- 6^{ème} journées de l'AFMcK, Paris : « *Fausse tendinopathie de De Quervain et vraie compression du nerf radial au niveau de l'arcade de Frohse : comment l'échographie fonctionnelle a permis d'étayer un diagnostic différentiel physiothérapique pertinent – deux cas cliniques* »
- 2^{ème} Congrès de l'OMT France, Paris, : « *Vraie douleur neuropathique du nerf supra-scapulaire et fausse tendinopathie de la coiffe des rotateurs : bien utiliser l'échographie fonctionnelle pour étayer un diagnostic différentiel physiothérapique et cibler la thérapie manuelle* »
- 6^{ème} Journées Francophones de Kinésithérapie (JFK), Paris, « *Diagnostic différentiel physiothérapique et pertinence de la Physio-Echographie-Fonctionnelle dans le cas d'un syndrome de la traversée thoraco-brachiale (STTB)* », en co-présentation avec Gilles Barette

2019

- 7^{ème} JFK, Montpellier, « *Échographie musculo-squelettique : l'essentiel de l'épaule* » et « *Efficacité des infiltrations épidurales foraminales de corticoïdes dans le traitement des lombo-radicalgies - Intérêt du diagnostic physiothérapique ? - Revue systématique de littérature* »

Activités de formateur

J'ai créé l'institut Physio-Echographie-Fonctionnelle® en 2016 afin de partager mon expérience et mes connaissances en matière d'utilisation pertinente de l'échographie en physiothérapie. Ma formation en trois niveaux est la première reconnue par le Conseil National de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes dans le domaine de l'échographie. Elle confère une spécificité d'exercice aux kinésithérapeutes.

Je suis depuis février 2018 assistant instructeur pour l'Institut McKenzie France

Associations professionnelles

- Membre de la North American Spine Society (NASS)
- Membre de l'Association Française McKenzie (AFMcK)
- Membre de la Société Française de Physiothérapie (SFP)
- Membre de la Société Française de Radiologie (SFR)
- Membre de la Société d'Imagerie Musculo-Squelettique (SIMS)

Langues étrangères

- Anglais : IELTS niveau B2 (6.5 de moyenne) certifié en mars 2018