

FRÉDÉRIC THIZY

FORMATION 1993-1996 : IFMK St Michel à St-Etienne (42)
DE obtenu en Juin 1996

FORMATIONS
PROFESSIONNELLES

- 1998 : Niveau d'Evolution Motrice de M. Le Métayer (IMCForm)
 - 1999 : Kinésithérapie Analytique selon le concept Sohier (SPRL Kiné Sciences)
 - 2000 : Levées de tensions musculaires et aponévrotiques (CEFIPS)
 - 2000-2001 : Orthopractie méthode Monneyron (AF Pro)
 - 2011 : Utilisation isocinétisme Cybex (Medimex)
 - 2013-2014 : Méthode CGE cursus complet : 4 modules (TM Institute)
 - Janvier 2015 : Certificat de compétence Méthode CGE
 - 2016 : Pédagogie et neurosciences (TM Institute)
 - 2017 : Techniques neurales dans la prise en charge des pathologies du membre supérieur (TM Institute)
 - 2020 : Abord du tissu conjonctif (ITMP)
-

PRINCIPALES EXPÉRIENCES
PROFESSIONNELLES

- 1996-1999 : I.M.E. « Les Séquoias » (ADAPEI Loire).
- 1999-2012 : Activité libérale à L'Etrat (42). Patientèle : sportifs, traumato, ortho. Grosse activité pour épaule et genou.
- 2000-2006 : Vacances à l'ASSE (équipe pro, CFA, arbitres L1)
- 2002-2012 : Activité salariée à mi-temps au « Clos Champirol », centre de rééducation spécialisé, SSR, MPR. Grosse activité au niveau de l'épaule avec étroite collaboration avec les chirurgiens.
- Depuis 2008 : enseignant à l'IFMK St Michel pour toute la rééducation de l'épaule dégénérative (théorie+ pratique)
- Depuis Janv. 2013 : Cadre de rééducation au SSR « Le Clos Champirol ». Equipe de 16 kinés et 2 ergothérapeutes. Plateau technique de 800m2
- Depuis Octobre 2015 : formateur à TM Institute pour la méthode CGE
- Membre de la SFRE depuis 2017

CONGRES, COMMUNICATIONS

- Participation aux réunions collégiales de cas cliniques sur l'épaule, organisées par les Drs Bruyère et Beguin au Clos Champirol, à raison de 8 fois par an, depuis 2008.
- Octobre 2013 : communication à St Etienne sur le thème « L'épaule pseudoparalytique », organisée par Clinic Medico sport
- Janvier 2015 : modérateur à la 4^e journée stéphanoise de l'épaule
- Mars 2016 : communication à la 1^{ère} journée des orthopédistes à St Etienne, sur le thème « attelles et orthèses de l'épaule »
- Depuis 2015 : étude et recherche en collaboration avec les Drs Bruyère et Chopin sur la restauration fonctionnelle de l'épaule 6 mois après une chirurgie de la coiffe des rotateurs . Etude en cours
- Janvier 2017 : communication à la 5^{ème} journée stéphanoise de l'épaule sur le thème « Restauration fonctionnelle de l'épaule 6 mois après une chirurgie de la coiffe des rotateurs »
- Novembre 2017 : communication à la 19^e journée de l'isocinétisme à Paris, sur le thème « Restauration fonctionnelle de l'épaule 6 mois après une chirurgie de la coiffe des rotateurs »
- Mars 2018 : Soirée du CDOMK de la Drôme sur le thème « L'épaule douloureuse ». Présentation de la méthode CGE
- Mai 2018 : Formation « L'épaule post-opératoire », Clinique Mutualiste-St Etienne
- Février 2019 : communication au congrès SFRE lors des JFK à Montpellier, sur le thème « Restauration fonctionnelle de l'épaule 6 mois après une chirurgie de la coiffe des rotateurs »

