

Friday June 5, 2020

SESSION I : MASTERCLASS with Dr Lyn WATSON WORKSHOP Ateliers pratiques et théorie par Dr Lyn WATSON

WORKSHOPS

ATELIERS PRATIQUES

Modérateurs : Patrice Duplan & Alexandra Roren

Multi-Directional Instability of the Shoulder: The Clinical Development and Research associated with our MDI Program
Instabilité multidirectionnelle de l'épaule recherche et développement avec notre programme de réhabilitation

09:00	What is it? Qu'est ce que c'est?		
09:40	How can we rehabilitate it effectively? Comment le rééduquer efficacement?	Theory and practice Lyn Watson	Théorie et pratique Lyn Watson

10:20 Coffee Break - Refreshments (30')

10:50	Principles of Rehabilitation-an evidenced based approach for selection of exercises for shoulder pathology Principes de rééducation une approche basée sur les preuves pour les exercices de l'épaule	Theory and practice Lyn Watson	Théorie et pratique Lyn Watson
-------	--	--	--

12:15 Lunch (75') - Refreshments

SESSION II : SURGERY AND REHABILITATION CHIRURGIE ET REEDUCATION

Modérateurs : Marco Testa & Eric Delmares

13:30	What's new for surgery Quoi de neuf en chirurgie?	Equipe du Pr Boileau	
14:00	Rehabilitation after shoulder's surgery Reéducation apres chirurgie de l'épaule	Patrice Duplan	Shoulder imaging ultrasound workshop Sylvain Riquier
14:30	Validity of the shoulder's score the FUNSS Validité du FUNSS: score de suivi des épaules opérées	Anthony Mangel	Atelier échographie de l'épaule Sylvain Riquier
15:00	An update on the research and rehabilitation guidelines for patients post-Rotator Cuff Repair Mise à jour sur la recherche et les guidelines suite chirurgie des coiffes opérées	Simon Balster	Rethinking cervical shoulder differentiation Practical applications.
15:30	Rehabilitation program 24 weeks after arthroscopic rotator cuff repair Programme de reeducation 24 semaines après chirurgie de la coiffe	Dr Gilles Bruyere & Frédéric Thizy	Applications pratiques: Différencier épaule ou rachis cervical Richard Rosedale

16:00 Coffee Break - Refreshments (30')

SESSION III : PAIN DOULEUR

Modérateurs : Suzanne Gard et Guillaume Deville

16:30	Why the shoulder hurts? Pourquoi l'épaule fait mal?	Thierry Marc	
17:00	Shoulder Pain: is all in the brain: from Neuroscience to clinical practice Douleur à l'épaule: tout est dans le cerveau: des neurosciences à la pratique clinique	Remy Ollier	How assess the influence of kinetic chain in shoulder problem and rethinking the exercises. Guillaume Deville
17:30	Fascial Distortion Model TYPALDOS Method : Analyzing the pain code? Fascial Distorsion Model Methode TYPALDOS : Analyse du code de la douleur	Stefan Anker	Comment évaluer l'influence de la chaine cinétique sur les douleurs d'épaule et ajuster nos exercices Guillaume Deville

Saturday June 6, 2020

SESSION IV : PAINFUL AND CONFLICTING SHOULDER EPAULE DOULOUREUSE ET CONFLICTUELLE		WORKSHOPS	ATELIERS PRATIQUES
Modérateurs : Alexandra Roren et Philippe Oddoux			
08:30	When Radiology can help the physiotherapist ? Quand la radiologie peut aider le physiothérapeute?	Dr Olivier Andréani	From thumb to shoulder : A new IDEA Du pouce à l'épaule: une piste à explorer!
09:00	Imaging or not imaging : that is the question? Echographie ou pas d'échographie telle est la question?	Sylvain Riquier	Corinne Ribo Donge Corinne Ribo Donge
09:30	The importance of the rest of the body in shoulder pain : an update about the kinetic chain L'importance du reste du corps dans les douleurs d'épaule une mise à jour sur la chaîne cinétique	Guillaume Deville	Shoulder exercise therapy: putting research into practice Exercices thérapeutiques de l'épaule : La recherche au service de la pratique
10:00	When is a shoulder problem not a shoulder problem? Quand le problème de l'épaule n'est pas un problème d'épaule?	Richard Rosedale	Annelies Maenhout Annelies Maenhout
10:30 Coffee Break - Refreshments (30')			
Modérateurs : Anthony Mangel & Stefan Anker			
11:00	From thumb to shoulder : treatment of the physiological chain. Du pouce à l'épaule: traitement de la chaîne physiologique	Corine Ribo-Donge	The bio psychosocial factor: How do you manage? Les facteurs psychosociaux en clinique.
11:30	Intrinsic versus extrinsic focus in shoulder motor learning Apprentissage moteur de l'épaule: vision intrinsèque versus extrinsèque	Annelies Maenhout	Remy Olier Remy Olier
12:00	Range of motion deficit resistant to rehabilitation: differential diagnosis of motor inhibitions of central origin and management Déficit d'amplitude résistant à la rééducation : diagnostic différentiel des inhibitions motrices d'origine centrale et prise en charge	Dr Aude Frigerri	How to assess a shoulder problem in sport Comment évaluer une pathologie de l'épaule du sportif?
12:30	Shoulder exercise selection based on EMG research: an update Actualisation des exercices basés sur la recherche en EMG	Annelies Maenhout	Alfio Albiasini Alfio Albiasini
13:00 Lunch (70') - Refreshments			
Modérateurs : Frederic Srour et Remy Olier			
14:00	Use of inertial sensors for the assessment of shoulder kinematics : preliminary results Utilisation de capteurs inertiels dans l'évaluation cinématique de l'épaule : premiers résultats »	Alexandra Roren	Tips and tricks for shoulder rehabilitation. Trucs et astuces dans la rééducation de l'épaule
14:30	When the AC joint is the cause of shoulder Pain? / Quand l'acromio claviculaire est la cause des douleurs d'épaule?	Eric Delmares	Patrice Duplan Patrice Duplan
15:00	Shoulder classification: time for a change? Classification pour l'épaule : il est temps de changer	Richard Rosedale	
SESSION V : SHOULDER IN SPORTS L'EPAULE DU SPORTIF		Strength assessment of the Shoulder Simon Balster	Evaluation de la force musculaire de l'épaule Simon Balster
15:30	Shoulder injury prevention in sports: an isokinetic approach. Épaule sportive et facteurs de risque de lésion d'épaule	Pr Bénédicte Forthomme	
16:00 Coffee Break - Refreshments (40')			
Modérateurs : Marco Testa et Sebastian Zipfel			
16:30	Shoulder injuries in Tennis: is it related to scapula dyskinesia? Pathologies de l'épaule au tennis : sont elles en rapport avec une dyskinésies de la scapulae?	Alfio Albiasini	Fascial distortion model for shoulder Fascial distortion model appliqué à l'épaule
17:00	How to prevent the painful shoulder of the gymnast Comment prévenir l'épaule douloureuse du gymnaste	Phillippe Oddoux	Stefan Anker Stefan Anker
17:30	Preventing program for shoulder's handballplayer Programme de prévention pour le handballeur	Patrice Duplan	Don't forget the AC joint? L'acromion claviculaire : une articulation à ne pas négliger
18:00	Shoulder's swimmer L'épaule du nageur : spécificités et pistes de prévention des blessures	Frederic Srour	Eric Delmares Eric Delmares
18:30	CONCLUSION END OF MEETING		